

La violence virtuelle

La cyberintimidation

La **cyberintimidation**, c'est : d'utiliser Internet et les technologies dans le but d'intimider ou de harceler une personne.

On parle principalement de :

- faire des menaces et/ou insultes envoyées par courriel, par «tchat» ou sur la page personnelle (réseaux sociaux) d'une personne.
- faire circuler des rumeurs et/ou photos dans le but de ridiculiser.
- donner des notes aux gens dans des sondages en ligne.

Le caractère anonyme du Web peut parfois nous amener à poser des gestes que nous ne posions pas dans la vie réelle. Nous pouvons aussi nous sentir moins concerné par la violence dont nous sommes témoins et par ce que vivent les victimes.

(L'anonymat du Web peut amener à se croire à l'abri de toutes représailles.)

Quelques signes et symptômes

- L'enfant **évite d'utiliser** son appareil mobile ou l'ordinateur.
- Au contraire, l'enfant commence à passer **beaucoup de temps à envoyer et recevoir** des messages textes, courriels ou messages sur les réseaux sociaux.
- L'enfant semble **bouleversé, en colère ou en retrait** après avoir reçu des courriels, des messages textes ou des messages sur les réseaux sociaux.
- L'enfant se fait de plus en plus **discret** au sujet de ses activités sur Internet.
- L'enfant **hésite à sortir** de la maison, évite les activités sociales qu'il aimait et/ou s'éloigne de sa famille et de ses amis.
- L'enfant prend du **retard dans ses travaux scolaires** ou ses notes baissent.
- L'enfant **va à l'école à contrecœur** ou refuse simplement d'y aller.
- L'enfant semble plus **triste, frustré, impatient ou en colère** qu'à l'habitude.
- L'enfant a de la **difficulté à dormir** et son **appétit diminue**.
- L'enfant **supprime soudainement ses profils** et comptes de réseaux sociaux.
- L'enfant **bloque un ou plusieurs** numéros / adresses électroniques.

(43% des adolescents de 13 à 17 ans déclarent avoir connu une sorte de cyberintimidation dans la dernière année (2013))

L'intimidation

L'**intimidation**, c'est : des paroles, des gestes, des images ou des comportements qui blessent, humilient ou excluent socialement une personne.

Conséquences

L'intimidation, peu importe la méthode utilisée, a de nombreuses conséquences. **Restez attentif et soyez à l'écoute** pour reconnaître les signes.

- Méfiance, insécurité, anxiété
- Baisse de l'estime de soi
- Isolement et baisse du sentiment d'appartenance à l'école

Un jeune qui est victime d'intimidation à l'école trouvera refuge une fois revenu à la maison. Dans le cas de la cyberintimidation, il est difficile de se détacher puisque l'Internet nous suit partout et fait partie intégrante de notre vie.





Quoi faire ??

Tu es victime :

- **PARLES-EN !**

- Arrête de répondre aux messages.
- Bloque les adresses d'où viennent les messages d'intimidation.
- Sauvegarde les messages d'intimidation reçus.

Tu es témoin :

- **NE PARTAGE PAS!**

- Tu deviendrais alors un participant actif.
- Signale-le aux administrateurs de la page que le contenu est «Abusif».

Tu es parent :

- Parle-lui de cyberintimidation.
- Informe-le que tu es là pour lui.
- Explique-lui les conséquences de faire de la cyberintimidation ou d'en partager.
- Installe l'ordinateur dans une des pièces communes.
- Surveille ses activités sur le Web.
- Deviens son «ami» Facebook.
- Signale la cyberintimidation à ton fournisseur Internet, à l'école et à la police.

Clavardage 101

C : c'est, s'est, sais
G : j'ai
K : ok
A+ : à plus tard
Tsé : tu sais
Yep : Oui
Ya / Y'a : il y a

Chuis / Chu : je suis
Jre : je reviens bientôt
Re : je suis de retour

Scuse / Dsl : désolé
Pls / Plz : s'il te plaît (*please*)
Thx : merci (*thanks*)

Aik / ek : avec
Fek / Fack : donc
Dak : d'accord
Tlm : tout le monde
Pb : problème
Qlq / kek : quelque
Oqp : occupé

mdr : mort de rire
msg pv : message privé
msg txt : message texte
Msbr : m'en sacre ben raide

Pk / Pkoi? : pourquoi?
Pq : pourquoi / parce que

Meh : exprime la surprise ou l'incrédulité
Slit / slut : salut. (*attention «slut» veut aussi dire « salope » en anglais*)

lol : Mort de rire «*laughing out loud / lots of laughs*»
Nvm : Laisse faire «*never mind*»
Brb : Bientôt de retour «*be right back*»
Btw : En passant «*by the way*»
Omg / Omfg : Oh mon dieu «*Oh my god / Oh my fucking god*»
Gr8 : Génial

Wtf : Bin voyons donc «*what the fuck*»,
 Qu'est-ce que c'est que ce bordel? «*What the fuck is going on here?*»
YOLO : On ne vit qu'une fois «*you only live one*» (généralement utilisé en référence à une action stupide.

Troll : Individu qui persiste à lancer et maintenir des sujets de polémique, individu farceur qui aime la provocation.

Jsp : je ne sais pas
Koig? : quoi de neuf?
T ou? : où es-tu?
C kan? ki? koi? : c'est quand? qui? quoi?
C pa grave : Ce n'est pas grave
En tk / Etk : en tout cas
Jle c / Jle sav : je le sais / je le savais

Autres dangers du Web

N'oublie pas de faire preuve de vigilance avec Internet.

- **Vol d'identité :** Ne donnes pas d'informations personnelles.
- **Piratage et virus :** Ne cliques pas sur des liens suspects.
- **Fausse demandes de rançons et faux achats:** Informe-toi avant d'envoyer de l'argent à un inconnu.
- **Fausse nouvelles :** Ne crois pas tout ce que tu lis sur Internet.
- **Rencontre avec un inconnu :** On ne sait pas qui est derrière l'écran, ça peut être dangereux.
- **Vie privée :** Tout ce qu'on fait peut être vu et enregistré. Ce n'est pas un journal intime, ni un endroit pour se dénuder ou publier des photos indécentes.

(Plus d'un enfant sur deux aurait été abordé par des inconnus en ligne.)

